

ДЕСЯТЬ ЗАПОВІДЕЙ ЛЮДСЬКИХ ВЗАЄМИН

ЗМІСТ

- I. ГОВОРІТЬ З ЛЮДЬМИ
- II. УСМІХАЙТЕСЯ ЛЮДЯМ
- III. НАЗИВАЙТЕ ЛЮДЕЙ НА ІМ'Я
- IV. ВИЯВЛЯЙТЕ ДОБРОЗИЧЛИВІСТЬ ТА ГОТОВНІСТЬ ДОПОМОГТИ
- V. ВИЯВЛЯЙТЕ ЩИРУ ЗАЦІКАВЛЕНІСТЬ У ЛЮДЯХ
- VI. З ПОХВАЛОЮ БУДЬТЕ ЩЕДРІ, З КРИТИКОЮ — ОБЕРЕЖНІ
- VII. ЗВАЖАЙТЕ НА ПОЧУТТЯ ІНШИХ
- VIII. ЗАУВАЖУЙТЕ МОЖЛИВОСТІ ПОСЛУЖИТИ
- IX. УЧІТЬСЯ ДОВІРЯТИ ЛЮДЯМ
- X. ДО ЦИХ ДЕВ'ЯТИ ЗАПОВІДЕЙ ЛЮДСЬКИХ ВЗАЄМИН СЛІД ДОДАТИ...
 - A. Добре почуття гумору
 - B. Велика доза терпеливості
 - B. І трішечки смирення

ПРАКТИЧНЕ ЗАВДАННЯ

Якщо ви дослідите представлені тут ідеї, то, напевно, завдяки їм вам вдасться встановити добрий контакт з багатьма людьми, і ви матимете можливості для нових зустрічей.

I. ГОВОРІТЬ З ЛЮДЬМИ

Немає нічого кращого за приязне привітне слово. «Доброго ранку! Який прекрасний день!» «Привіт! Як же треба було цього дощу, еге ж?» Будьте тією людиною, яка зачинає розмову. Не чекайте, поки заговорить інша людина. Підходьте до групи людей, потисніть руки, назвітьсся. Розмовляйте з людьми. Нехай це стане вашою звичкою, вашим способом життя — бути першим, хто потисне руку, хто скаже щось іншій людині. Багато хто побоюється незнайомців, бо серед них може бути некомфортно. Але ви можете це змінити. Скажіть щось привітне, відрекомендуйтеся — і ви вже більше не чужий.

II. УСМІХАЙТЕСЯ ЛЮДЯМ

Чому ж це важливо? Це важливо для вашого здоров'я. У Біблії сказано: *«Серце радісне добре лікує, а пригноблений дух сушить кості»* (Приповісті 17:22).

Науковці дослідили дуже цікавий факт. Наше тіло насправді влаштовано дивовижно і прекрасно. Щоб насупитися, потрібно залучити 72 м'язи. Це дуже важко, тому й не дивно, що похмура людина весь час утомлена. Але Бог нас задумав не такими. Для усмішки потрібні лише чотири м'язи. Якби ви були експерт з енергетичних питань, то який би ви зробили вибір — залучати 72 м'язи чи лише чотири? Більшість людей дійшла б природного висновку, що чотири краще. Тож наступного разу, коли помітите, що насупилися, просто подивіться вгору і скажіть: «О Боже! Я знову використовую своє тіло не за призначенням». Так ви постарієте за багато років до справжньої старості. Люди — це чудові істоти, вінець Божого творіння. Радійте спілкуванню з ними і допоможіть їм радіти своєму оточенню.



III. НАЗИВАЙТЕ ЛЮДЕЙ НА ІМ'Я

Обов'язково записуйте імена людей — багато імен, коли відвідуєте церкви. Найсолодша музика для вуха кожної людини — це її власне ім'я. Усім подобається, коли їх називають на ім'я. Достатньо лише назвати ім'я, — і серед слухачів кілька осіб, що це ім'я носять, підіймуть погляд. І людям значно приємніше, коли ви буваєте знову у них у церкві і можете згадати їхні імена, а не казати: «Он ви! Так-так, ви! Ми ж із вами зустрічалися минулого разу, правда ж? Чи то, може, був хтось інший, обличчям дуже схожий?» Коли будете десь удруге, вам слід пам'ятати імена. Це легко робиться. Складіть список у своєму блокноті і, коли будете їхати туди наступного разу, розгорніть свої записи та згадуйте, хто ці люди, яких ви записали. А коли приїдете до церкви і люди побачать, що ви знаєте з десятків імен, їм буде приємно і вони питатимуть: «А як це ви знаєте моє ім'я?» «Це все завдяки Богові! Він нам допомагає, і якщо ви будете досліджувати Біблію, то й у вас робитимуться чудові справи».

IV. ВИЯВЛЯЙТЕ ДОБРОЗИЧЛИВІСТЬ ТА ГОТОВНІСТЬ ДОПОМОГТИ

Якщо ви йдете з якоюсь людиною до неї додому, то наполегливо запропонуйте піднести сумки або щось таке. Біблія радить тим, хто хоче мати друзів, виявляти _____ та доброзичливість. Ініціатором у цьому маєте бути ви. Ви можете бути взірцем, щоб показати усім людям навколо вас, що стається у християнському житті завдяки біблійній освіті.



V. ВИЯВЛЯЙТЕ ЩИРУ ЗАЦІКАВЛЕНІСТЬ У ЛЮДЯХ

Коли я, буває, їжджу зі своїм татом у машині, він навколо помічає лише хліби на полях та різну садовину: «О! Ти тільки поглянь, а он туди, а он там, бачив?» — бо він фермер. А мій тесть — інженер-електрик. Якщо їхати у машині з ним, то тільки й чути: «О! Той стовп бачив? А той стовп бачив? А той? А поглянь, який тут протягнуто дріт!» — бо ж він електрик.

А ви маєте навчитися виявляти щире зацікавлення у людях. Якщо докласти зусиль, то майже у кожній людині можна знайти те, що буде подобатися. Леда не всі люди мають якусь принада рису. Майже у кожному є щось добре. Якщо вам не вдається помітити цього зразу, то можна звернути увагу на вбрання. Добре сказати людині щось приємне: «Яка у вас гарна сукня», або «Ви маєте такі добрі манери». Постарайтеся помітити щось позитивне та підбадьорливе.

VI. З ПОХВАЛОЮ БУДЬТЕ ЩЕДРІ, З КРИТИКОЮ — ОБЕРЕЖНІ

Кожній людині подобається, коли їй роблять компліменти. Комплімент пробуджує бажання знову зробити те, за що нас хвалять, знову спробувати, зробити навіть краще. А через критику з'являється думка: «Та ну! Це не моє, я цього не подужаю. Навіщо навіть намагатися? Ця справа не по мені. У мене взагалі нічого не виходить. Нема з мене толку». Від вас має йти позитивний вплив на життя людей.

VII. ЗВАЖАЙТЕ НА ПОЧУТТЯ ІНШИХ

У людей є своя думка щодо того, що робити, як одягатися, як жити. І коли виникає незгода, то зазвичай буває три сторони: ваша сторона, сторона іншої людини і правильна сторона. Ось ваша позиція, а ось — іншої людини, і ви між собою не зовсім згодні. Але є ще одна сторона. Ви бачите все під одним кутом, інша людина — під іншим, але нерідко буває так, що правдивий стан речей не видно до кінця ні їй, ні вам. А тому слід навчитися говорити: «Я розумію, що ви відчуваєте». Цим ви не кажете: «Я з вами погоджуюсь». Ви кажете: «Я розумію, як ви почуваетесь». Можна також сказати: «Так, це один з можливих варіантів». Вам потрібно навчитися зважати на почуття інших людей.

VIII. ЗАУВАЖУЙТЕ МОЖЛИВОСТІ ПОСЛУЖИТИ

У житті найбільшу вагу має те, що ми робимо для інших людей. Те, що ми робимо для інших, — це найголовніше. Чи це добре слово, чи якась поміч, чи наука. Ви маєте бути готові послужити, маєте завжди шукати для цього нагоди. Що я можу зробити для інших? Що я можу зробити ще для когось? Завдяки цьому ви матимете чудову репутацію.

IX. УЧІТЬСЯ ДОВІРЯТИ ЛЮДЯМ

Завдяки довірі будуються тривалі стосунки. Це дуже важлива складова у вашому служінні. Вірте у людей. Вірте у те, що вони прагнуть змінитися. Вірте у те, що вони бажають зробити щось для Ісуса. Віра — це одна з трьох найважливіших рис, про які нам говорить Біблія. Ви помітите, що люди поведуться точно так, як ви вірите.

X. ДО ЦИХ ДЕВ'ЯТИ ЗАПОВІДЕЙ ЛЮДСЬКИХ ВЗАЄМИН СЛІД ДОДАТИ...

A. Добре почуття гумору

У нашій родині добре почуття _____ у моєї дружини.

Але я радий, що одружився з нею, бо, напевно, інакше я не розумів би гумору взагалі.

Б. Велика доза терпеливості

В. І трішечки смирення

Якщо у вас буде гумор, терпеливість і смирення, то ви отримаєте багату нагороду. Гумор, терпеливість і смирення — з ними життя значно простіше. Завдяки їм з'являється вдоволення. А одним з чітких біблійних повелінь для християн і є вдоволення.

От перед вами десять заповідей людських взаємин. Якщо ви почнете за ними жити, то ви точно зможете знайти багато друзів і стати такою людиною, за якою інші підуть із вдячністю.

Пам'ятайте девіз Нового Життя: «Божя ціль у нашому житті — зробити інших людей успішними».

Благословень вам, любі друзі!

Ми раді запропонувати вам відео-, аудіо- та друковані матеріали, які були створені служінням **Нове життя для церков**. Вам надається право після завершення практичного завдання використовувати цю лекцію в роботі з іншими людьми.

Практичне завдання

Виконано

- Щодня усміхайтесь п'яти знайомим людям та п'яти незнайомцям. ☐
- Щотижня впродовж цього місяця двічі на тиждень починайте розмову з незнайомою людиною. (Можна молитися разом зі співрозмовником або за нього). ☐

- Поділіться принципами, викладеними у цій лекції, зі своєю командою, учасниками груп, проповідниками у церкві.



Ключ з відповідями

IV. дружність

X. А. гумору